

- تب دانگ نام یک بیماری ویروسی است که به دو شکل معمولی و خونریزی‌دهنده بروز می‌کند و به آن تب استخوان شکن هم می‌گویند.
- تب دانگی که از آن به عنوان "تب استخوان شکن" نیز یاد می‌شود، یکی از بیماری‌هایی است که از طریق گزش پشه آندس منتقل می‌شود.
- پشه آندس می‌تواند ناقل چهار بیماری تب دانگی، تب زرد، تب زیکا و چیکونگونیا باشد.
- علائم بیماری تب دانگ که ناشی از گزش پشه آندس است عبارتند از تب شدید، سردرد، کمر درد، خارش محل گزش و جوش زدن می‌باشد.
- تب دانگی واکسن ندارد برای پیشگیری از ابتلا باید با رعایت نکات بهداشتی از رشد و تکثیر پشه آندس در منزل جلوگیری کنید.
- بهسازی محیط زیست، موثرترین راه مبارزه با پشه آندس است.
- آیا می‌دانید لاستیک‌های فرسوده اتومبیل که آب باران در آنها جمع می‌شود، محل مناسبی برای رشد و تکثیر پشه آندس است؟
- هیچ‌گونه واکسنی برای بیماری‌های منتقله توسط پشه آندس وجود ندارد.
- آیا می‌دانید ظروفی که آب در آنها جمع می‌شود، مکان مناسبی برای رشد و تخم‌گذاری پشه آندس است؟
- برای جلوگیری از تخم‌گذاری و رشد پشه آندس باید ظروف زیر گلدان بطور مستمر نظافت و خشک شود و یا برداشته شود.
- توجه داشته باشید برای جلوگیری از تخم‌گذاری و رشد پشه آندس، آب‌های زیر کولر (گازی) به صورت روزانه و مرتب خالی شود.
- برای جلوگیری از تخم‌گذاری و رشد پشه آندس لاستیک‌های فرسوده و مستعمل در محیط خانه و کارگاه‌های تعویض لاستیک وجود نداشته باشد
- توجه داشته باشید، برای جلوگیری از تخم‌گذاری و رشد پشه آندس درب منابع ذخیره آب در منزل همیشه بسته باشد.
- نصب توری بر روی درب و پنجره‌ها و هواکش ساختمان یکی از راه‌های جلوگیری از گزش پشه آندس است.
- برای جلوگیری از تخم‌گذاری و رشد پشه آندس به نظافت و پاکیزه نگه داشتن مستمر خانه و محیط پیرامون آن توجه کنید.
- بهسازی محیط زیست از طریق جمع‌آوری زباله‌ها و مکان‌هایی که ممکن است آب باران و آب‌های سطحی در آنها ذخیره شود از اقدامات ضروری برای جلوگیری از تخم‌گذاری و تکثیر پشه آندس می‌باشد.
- برای جلوگیری از گزش پشه آندس لباس‌هایی بپوشید که ترجیحاً رنگ روشن و آستین‌دار باشد به نحوی که بیشتر قسمت‌های بدن را بپوشاند.
- آیا می‌دانید بشقاب‌های زیر گلدان که آب در آنها می‌ماند، ظروف آب نگهداری گیاه بامبو نیز محلی برای رشد و تکثیر پشه آندس است؟
- برای جلوگیری از گزش پشه آندس، از وسایل حفاظت فردی مانند خوابیدن زیر پشه بند و یا استفاده از اسپری و یا کرم‌های دور کننده حشرات استفاده کنید.
- در صورت بروز هرگونه علائمی از بیماری‌های منتقله توسط پشه آندس در اسرع وقت به نزدیکترین مرکز خدمات جامع سلامت محله زندگی خود مراجعه کنید.
- برای پیشگیری از تکثیر پشه آندس، باید از دسترسی پشه به آب محل زندگی خود (ظروف کوچک و بزرگ از جمله زیرگلدونی، ظروف ذخیره آب، حوض آب) جلوگیری کرد.
- برای پیشگیری از تکثیر پشه آندس، مدیریت زباله‌های خشک و تر (پسماندها)، پوشاندن دهانه ظروف ذخیره آب، خالی کردن کاسه زیرگلدان، برگرداندن ظروف بلا استفاده، ضروری است.
- برای کنترل پشه آندس، از بین بردن محل‌های مناسب تخم‌گذاری پشه و رشد لارو آن، به ویژه در خانه و در اطراف محل زندگی انسان ضروری است.
- استفاده از انواع لاروکش و حشره کشها مجاز می‌تواند از تکثیر پشه آندس جلوگیری کند.
- نصب توری‌های ریز بر روی پنجره و درب منازل و پوشیدن لباس رنگ روشن، بلند و گشاد استفاده از اسپری و پماد و قلم دورکننده حشرات و استفاده از پشه بند موقع استراحت و خواب، می‌تواند مانع نیش زدن پشه آندس به انسان و انتقال بیماری تب دانگ گردد.
- خشک کردن برکه‌ها و حوضچه‌ها و استخرهای کشاورزی بلا استفاده از روش‌های جلوگیری از تکثیر پشه آندس می‌باشد.

- برای جلوگیری از تکثیر پشه آئدس بهسازی آبخوری ها ، روشویی ها و سرویس های بهداشتی عمومی و جوی های آب(داخل شهرها، پارک ها، مساجد و...) باید به گونه ای باشد که مانع ماندن آب راکد شود.
- برای کنترل پشه آئدس باید از انباشت تابه های مستعمل و نو در فضای روباز اجتناب شود.